



MENUKAART



MENUKAART  VERENIGINGEN

“ Do it  
Yourself  
Together



# INHOUDSOPGAVE

<b>Inhoudsopgave .....</b>	<b>3</b>
<b>Aanbod van Leef!.....</b>	<b>4</b>
<b>Organiseren van diverse activiteiten.....</b>	<b>5</b>
<b>Bemiddelen als stagemakelaar .....</b>	<b>6</b>
<b>Promotie.....</b>	<b>7</b>
<b>Verenigingsclinics.....</b>	<b>8</b>
<b>Sport- en cultuurimpuls.....</b>	<b>9</b>
<b>Sportcafé .....</b>	<b>10</b>
<b>Coach avond.....</b>	<b>11</b>
<b>gezondere sportkantine .....</b>	<b>12</b>
<b>Specifieke hulpvraag.....</b>	<b>13</b>
<b>Contact.....</b>	<b>16</b>

## AANBOD VAN LEEF!

Onderstaande lijst biedt een overzicht van de verschillende onderdelen die door de Leef! worden aangeboden binnen:

- Organiseren van diverse activiteiten.
- Bemiddelen als stagemakelaar.
- Promotie.
- Sport- en Cultuurimpuls.
- Specifieke hulpvraag.

De verschillende onderdelen zullen op de volgende pagina's afzonderlijk worden toegelicht.

## ORGANISEREN VAN DIVERSE ACTIVITEITEN

Leef! biedt hulp en ondersteuning bij het organiseren van activiteiten bij de sportvereniging.

- ▶ Ondersteuning bij het organiseren van toernooien.
- ▶ Ondersteuning bij het organiseren van spelactiviteiten voor de jeugd.
- ▶ Ondersteuning bij andere sportactiviteiten op en rond de vereniging.
- ▶ Het organiseren van eigen activiteiten op de sportvereniging zodat veel mensen de sportvereniging leren kennen.
- ▶ Zomerkampen. Leef! stelt zichzelf als doel om in de zomer een kamp/weekprogramma te organiseren waarbij kinderen verschillende sportactiviteiten gaan doen. De verenigingen kunnen hierbij een activiteit voor hun rekening nemen om zo de kinderen kennis te laten maken met de sport en de vereniging.



## BEMIDDELEN ALS STAGEMAKELAAR

De buurtsportcoaches van Leef! bieden aan om als stagemakelaar te fungeren. Er zijn contacten met verschillende sport opleidingen en instellingen in de regio. Deze stagiaires kunnen werkzaamheden op de vereniging zoals het geven van trainingen of andere opdrachten uitvoeren die de vereniging heeft.

- Sportopleidingen op MBO en HBO niveau worden gevraagd om stagiaires te leveren.
- De contacten met de sportopleidingen kunnen worden gebruikt om stagiaires te plaatsen op de sportvereniging.
- Naast het regelen van stagiaires biedt Leef! aan om indien gewenst op te treden als begeleider.
- Tussenpersoon voor het plaatsen van jongeren van Bijzonder Jeugdwerk/Korenaar bij verenigingen en/of evenementen.

## PROMOTIE

De buurtsportcoaches van Leef! kunnen de contacten die er zijn bij de basisscholen gebruiken om een verbindende factor te spelen tussen verenigingen en de jeugd in de gemeente.

- De vereniging naar de school halen: de vereniging kan op de basisscholen proeflessen of clinics verzorgen.
- De school naar de vereniging brengen: de kinderen kunnen dan een proeftraining of activiteit bij de vereniging doen, op deze manier komen de kinderen rechtstreeks in aanraking met de vereniging.
- Reclame maken voor eigen activiteiten: de contacten die wij hebben op scholen kunnen ook gebruikt worden om activiteiten van de vereniging snel en breed aan te kondigen.
- Sport- en Cultuurimpuls: als een vereniging deelneemt aan het Sport- en Cultuurimpuls project wordt de vereniging automatisch gepromoot in de boekjes die worden uitgedeeld op alle scholen.

## VERENIGINGSCLINICS

Zoals in voorgaande paragraaf is aangegeven kunnen de buurtsportcoaches van Leef! De contacten die er zijn bij de basisscholen gebruiken om een verbindende factor te spelen tussen verenigingen en de jeugd in de gemeente.

Een voorbeeld hiervan is om de verenigingen naar de scholen te halen. De vereniging kan op de basisschool proeflessen of clinics verzorgen. De vereniging krijgt op deze manier de kans om de sport aan te bieden en promoten onder de leerlingen van de basisschool.



*Voorbeeld: verenigings clinics van st. Jozefdoelen*



## SPORT- EN CULTUURIMPULS

Leef! biedt in 2019 weer het project Sport- en Cultuurimpuls aan.

- Leef! kan helpen om de verenigingspagina te optimaliseren.
- De basisschoolleerlingen kunnen kennis maken met zoveel mogelijk sport- en cultuurverenigingen.
- De kinderen kunnen gratis sporten met als doel plezier beleven aan sport en sociale vaardigheden op te laten doen.
- De kinderen kunnen meedoen aan kennismakingscursussen bij verenigingen. Alle cursussen worden gebundeld in een sport- en cultuurboekje en deze boekjes worden aan alle kinderen in een regio en door ons persoonlijk overhandigd.
- Kinderen kunnen zich nadien via de website inschrijven voor een cursus.
- [www.sportencultuurimpuls.eu](http://www.sportencultuurimpuls.eu)



## SPORTCAFÉ

Meerdere keren per jaar organiseert Leef! in samenwerking met hun partners een Sportcafé. Op deze avonden zijn alle verenigingen (en iedere andere geïnteresseerde) welkom om samen te komen. Naast de verbinding onderling hebben deze avonden vaak ook een specifiek thema.

Zo worden er bijvoorbeeld enkele korte presentaties gehouden over actuele thema's binnen het sportverenigingsleven. Denk hierbij aan vrijwilligersbeleid, ledenwerving of bijvoorbeeld 'hot items' van het moment zoals de AVG-wetgevingswijziging. Presentaties kunnen door verenigingen zelf aan elkaar worden gegeven, maar ook door Leef! of door externe partijen.



*Voorbeeld: Sportcafé #4 over Financiering vond plaats in de kantine van SV Deurne*

## COACH AVOND

Samen met de Gezins- en jongerencoaches biedt Leef! een gratis coachavond aan voor jouw vereniging. Op deze avond worden de kaderleden bijgeschoold op het gebied van 'gedrag'. In onze ogen is een fijne omgeving het allerbelangrijkste voor een kind. Daarom helpen we jullie om dit voor elkaar te krijgen.

Door kaderleden te helpen zullen zij het als 'makkelijker' ervaren om een trainer/coach of leider te zijn. Zij zullen dus ook meer plezier ervaren en sneller deze taak blijven uitvoeren.

In 2018 wordt er een pilot gedraaid voor dit aanbod bij ZSV Zeilberg. Daarna wordt er geëvalueerd of dit structureel aangeboden kan gaan worden voor uw vereniging!



**Maandag 17-12-2018  
18:30-19:30**

**Kantine: bijeenkomst trainers/leiders jeugd ZSV door  
jongerencoaches Zorg in Deurne  
Veld: onderlinge partijtjes JO8 t/m JO11 olv aantal spelers ZSV1**

**Thema: 'omgaan met storend gedrag binnen je team'.**

Bijvoorbeeld  
voortdurend plagen en klieren  
niet tegen verlies kunnen  
niet luisteren  
niet meedoen  
etc.



*Voorbeeld: bij ZSV vond de zeer goed ontvangen coachavond plaats.*

## GEZONDERE SPORTKANTINE

Leef! Wil in samenwerking met Team:FIT heel graag bijdragen aan het gezonder maken van uw sportkantine. We zien om ons heen steeds meer aandacht voor gezonder eten en drinken. Misschien kan uw sportkantine ook wel gezondere alternatieven aanbieden naast de gebruikelijke friet, snacks en snoep.

Het gezonder maken kan in verschillende gradaties. Je kunt hiermee een bronze, zilveren of een gouden sportkantine worden. Dit wil dus niet zeggen dat iedereen zijn frituur moet weggooien!

Bij interesse kunt u contact opnemen met Leef! en zij zullen een traject voorstellen. Het langs laten komen van Leef! of Team:FIT is in beide gevallen kosteloos voor de vereniging.

## SPECIFIEKE HULPVRAAG

Elke vereniging heeft haar eigen hulpvraag en behoeften, de buurtportcoaches van Leef! zetten zich ook in om deze specifieke hulpvragen te behandelen. Wij als Leef! maken graag vrijblijvend een afspraak met uw vereniging om langs te komen en advies op maat te geven.



Voorbeeld: Rookvrij sportpark.

# NOTITIES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# NOTITIES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## CONTACT

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Leef!

E-mail: [info@leefasten.nl](mailto:info@leefasten.nl)

[info@leefdeurne.nl](mailto:info@leefdeurne.nl)

[info@leefgeldrop-mierlo.nl](mailto:info@leefgeldrop-mierlo.nl)

[info@leefsomeren.nl](mailto:info@leefsomeren.nl)

Telefoon: 088 - 633 20 80