

Sport en bewegen in Asten



KINDEREN

4-11 jaar

Beweegt gemiddeld 1 uur (of meer) per dag*

93%



* Hierin is meegenomen: lopen of fietsen van en naar school, sporten/gymles op school, buiten spelen en sporten bij een club

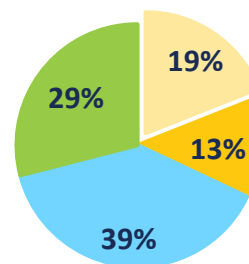
Sport minstens 2 keer
per week minimaal een
uur (buiten school)
35%



Sport 2 keer per
week of vaker
op school
59%

Asten: 55%
Heusden, Ommel 71%

Sport bij een vereniging



- Sport niet (buiten school)
- Weinig (<1 uur per week)
- Gemiddeld (1-3 uur per week)
- Veel (>3 uur per week)

31%

Is geen lid van een
sportvereniging/
sportschool



2% ± 50 0-11 jarige
kinderen

Is wegens geldgebrek geen lid
van een (sport)club of
vereniging



6% ± 120 ouders

Maakt gebruik van financiële
steun vanuit gemeente voor
sport- en culturele activiteiten

22%

Is onbekend
met deze
mogelijkheid

JEUGD

12-18 jaar

Beweegt voldoende *



23%

80%

Denkt zelf voldoende
te bewegen

* 7 dagen per week minimaal 1 uur per dag

GEZONDE SPORTCLUBS ASTEN

In Asten is er 1 rookvrije sportclub:

- KV Klimop

5% Sport (bijna) nooit

93% Sport wekelijks

77% Sport wekelijks zonder club,
vereniging of sportschool

83% Sport wekelijks bij een club,
vereniging of sportschool



80% ± 1180 jongeren

is lid van een sportvereniging of
sportclub

Regionaal is dit 71%

VOLWASSENEN

19-64 jaar

Voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen*

62%

* minstens 5 dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief

Voldoet aan de fitnorm *

23%

* 3 keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen



± 4070 volwassenen zijn lid van een sportvereniging of -club

42%

59%

Sport wekelijks

10% ±950 volwassenen

heeft onvoldoende geld om lidmaatschap van sportclub of vereniging te betalen



“Ik vind de buurt aantrekkelijk om te bewegen”

77%

±920 volwassenen (9%) zijn het hiermee (beetje) oneens



OUDEREN

65+

Voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen*

78%

Nederland: 72%

* minstens 5 dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief

Voldoet aan de fitnorm *

50%

* 3 keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen

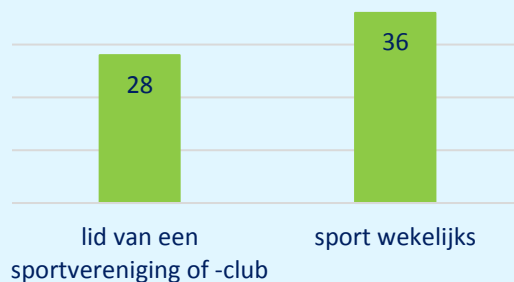
“Ik vind de buurt aantrekkelijk om te bewegen”

±120 ouderen (4%) zijn het hiermee (beetje) oneens

88%



Lidmaatschap Sportvereniging of -club



Bron: Jeugdmonitor 0-11 jaar (2017-2018), Jeugdmonitor 12-18 jaar (2015-2016), Volwassenen- en Ouderenmonitor (2016-2017), GGD Brabant-Zuidoost

Meer cijfers over de gemeente Asten en de regio zijn te vinden op de [Brabantscan](#) onderzoek@ggdbzo.nl, december 2019