

# MENUKAART VERENIGINGEN



## INLEIDING

Leef! richt zich op het realiseren van voldoende sport- bewegings en cultuuraanbod voor alle inwoners van de gemeente Asten van jong tot oud. Deze menukaart is ontworpen om een overzicht te geven aan verenigingen van het aanbod wat Leef! aanbiedt. Samen met verschillende partners kan Leef! verenigingen ondersteunen bij de behoeftes die zij hebben. Mocht de behoefte van de vereniging niet in deze menukaart weergegeven staan, kan Leef! altijd in gesprek met de vereniging gaan om naar de mogelijkheden ter ondersteuning te kijken.

**Together we aspire.**  
**Together we achieve.**

## INHOUD

<b>Aanbod van Leef!</b> .....	<b>4</b>
<b>Organiseren van diverse activiteiten</b> .....	<b>5</b>
<b>Verenigingsbezoek</b> .....	<b>6</b>
<b>Bemiddelen als stagemakelaar</b> .....	<b>7</b>
<b>Promotie</b> .....	<b>8</b>
<b>Verenigingsclinics</b> .....	<b>9</b>
<b>Leef! Sportief &amp; Creatief</b> .....	<b>10</b>
<b>Leef Actief</b> .....	<b>11</b>
<b>Sportcafé</b> .....	<b>12</b>
<b>Coach avond</b> .....	<b>13</b>
<b>Gezondere sportomgeving</b> .....	<b>14</b>
<b>Specifieke hulpvraag</b> .....	<b>15</b>

## AANBOD VAN LEEF!

Onderstaande lijst biedt een overzicht van de verschillende onderdelen die door de Leef! worden aangeboden:

- Organiseren van diverse activiteiten
- Verenigingsbezoek
- Bemiddelen als stagemakelaar
- Promotie
- Verenigingsclinics
- Leef! Sportief & Creatief
- Leef Actief
- Sportcafé
- Coachavond
- Gezondere Sportomgeving
- Specifieke hulpvraag

De verschillende onderdelen zullen op de volgende pagina's afzonderlijk worden toegelicht.

## ORGANISEREN VAN DIVERSE ACTIVITEITEN

Leef! biedt hulp en ondersteuning bij het organiseren van activiteiten bij de sportvereniging.

- Ondersteuning bij het organiseren van toernooien.
- Ondersteuning bij het organiseren van spelactiviteiten voor de jeugd.
- Ondersteuning bij andere sportactiviteiten op en rond de vereniging.
- Het organiseren van eigen activiteiten op de sportvereniging zodat veel mensen de sportvereniging leren kennen.



## VERENIGINGSBEZOEK

Als Leef! hebben wij veel contact met verenigingen. Om behoeftes van verenigingen in kaart te brengen, doen wij regelmatig een verenigingsbezoek. Tijdens dit bezoek leren wij de vereniging kennen en kijken wij samen met de vereniging naar knelpunten.

Dit kunnen wij doen door middel van een verenigingsscan die is opgesteld door Leef! om de vereniging zo compleet mogelijk te analyseren. Tijdens de scan worden er vragen gesteld over verschillende aspecten van de vereniging. Vragen over strategie en beleid, over het sportaanbod, over de financiële aspecten en natuurlijk over de leden. Het belangrijkste is dat de behoefte van de vereniging naar voren komt, hier is niet altijd een scan voor nodig.

Aan de hand van de scan en het gesprek met de vereniging, kijken wij waarbij wij de vereniging kunnen ondersteunen. Het kan zijn dat er op het moment van een verenigingsbezoek geen behoeftes zijn binnen de vereniging. Leef! biedt dan altijd aan om te ondersteunen bij nieuwe vraagstukken in de toekomst.

## BEMIDDELEN ALS STAGEMAKELAAR

De buurtsportcoaches van Leef! bieden aan om als stagemakelaar te fungeren. Er zijn contacten met verschillende sport opleidingen en instellingen in de regio. Deze stagiaires kunnen werkzaamheden op de vereniging zoals het geven van trainingen of andere opdrachten uitvoeren die de vereniging heeft.

- Sportopleidingen op MBO en HBO niveau worden gevraagd om stagiaires te leveren.
- De contacten met de sportopleidingen kunnen worden gebruikt om stagiaires te plaatsen op de sportvereniging.
- Naast het regelen van stagiaires biedt Leef! aan om indien gewenst op te treden als begeleider.

## PROMOTIE

De buurtsportcoaches van Leef! kunnen de contacten die er zijn bij de scholen gebruiken om een verbindende factor te spelen tussen verenigingen en de jeugd in de gemeente.

- ▶ De vereniging naar de school halen: de vereniging kan op de scholen proeflessen of clinics verzorgen.
- ▶ De school naar de vereniging brengen: de kinderen kunnen dan een proeftraining of activiteit bij de vereniging doen, op deze manier komen de kinderen rechtstreeks in aanraking met de vereniging.
- ▶ Reclame maken voor eigen activiteiten: de contacten die wij hebben op scholen kunnen ook gebruikt worden om activiteiten van de vereniging snel en breed aan te kondigen.
- ▶ Leef! Sportief & Creatief en Leef Actief: de vereniging kan gepromoot worden in de boekjes van Leef! Sportief en Creatief die worden uitgedeeld op alle scholen. Activiteiten voor senioren kunnen worden gepromoot in het boekje Leef Actief.



## VERENIGINGSCLINICS

Zoals in voorgaande paragraaf is aangegeven kunnen de buurtsportcoaches van Leef! de contacten die er zijn bij de basisscholen gebruiken om een verbindende factor te spelen tussen verenigingen en de jeugd in de gemeente.

Een voorbeeld hiervan is om de verenigingen naar de scholen te halen. De vereniging kan op de basisschool proeflessen of clinics verzorgen. De vereniging krijgt op deze manier de kans om de sport aan te bieden en promoten onder de leerlingen van de basisschool.

## LEEF! SPORTIEF & CREATIEF

Leef! biedt doorlopend het project Sportief & Creatief aan.

- ▶ Leef! kan helpen om de verenigingspagina te optimaliseren.
- ▶ De basisschoolleerlingen kunnen kennis maken met zoveel mogelijk sport- en cultuurverenigingen.
- ▶ De kinderen kunnen gratis sporten met als doel plezier beleven aan sport en sociale vaardigheden op te laten doen.
- ▶ De kinderen kunnen meedoen aan kennismakingscursussen bij verenigingen. Alle cursussen worden gebundeld in een sport- en cultuurboekje en deze boekjes worden aan alle kinderen in een regio en door ons persoonlijk overhandigd.
- ▶ <https://leefasten.nl/leef-sportief-en-creatief>



## LEEF ACTIEF

Leef! biedt de boekjes Leef Actief aan waarin het totale beweeg- en culturaanbod voor senioren (55+) in gemeente Asten wordt weergegeven.

- Leef! kan helpen om de verenigingspagina te optimaliseren.
- Senioren (55+) kunnen kennis maken met zoveel mogelijk sport- en cultuurverenigingen.
- Senioren kunnen deelnemen aan sport met als doel het stimuleren van sociale cohesie en plezier beleven aan sport.
- Senioren kunnen meedoen aan kennismakingscursussen bij verenigingen. Alle cursussen worden gebundeld in een sport- en cultuurboekje en deze boekjes worden aan senioren in een regio en door ons persoonlijk overhandigd.
- <https://leefasten.nl/leef-actief>



## SPORTCAFÉ

Leef! kan in samenwerking met hun partners een Sportcafé organiseren. Op deze avonden zijn alle verenigingen (en iedere andere geïnteresseerde) welkom om samen te komen. Naast de verbinding onderling hebben deze avonden vaak ook een specifiek thema.

Zo worden er bijvoorbeeld enkele korte presentaties gehouden over actuele thema's binnen het sportverenigingsleven. Denk hierbij aan vrijwilligersbeleid, ledenwerving of bijvoorbeeld actuele onderwerpen van het moment zoals de AVG-wetgevingswijziging en hoe om te gaan met de stijgende energiekosten. Presentaties kunnen door verenigingen zelf aan elkaar worden gegeven, maar ook door Leef! of door externe partijen.

## COACH AVOND

Samen met Sociaal team Asten kan Leef! een gratis coachavond aan voor jouw vereniging. Op deze avond worden de kaderleden bijgeschoold op het gebied van 'gedrag'. In onze ogen is een fijne omgeving het allerbelangrijkste voor een kind. Daarom helpen we jullie om dit voor elkaar te krijgen.

Door kaderleden te helpen zullen zij het als 'makkelijker' ervaren om een trainer/coach of leider te zijn. Zij zullen dus ook meer plezier ervaren en sneller deze taak blijven uitvoeren. Een interactieve avond waar we leren van elkaars ervaringen in combinatie met theorie over gedrag.

Als Leef! kunnen wij ook andere mogelijkheden tot coachavonden over een bepaald onderwerp voor een vereniging onderzoeken.

## GEZONDERE SPORTOMGEVING

Sportverenigingen hebben een bijzondere rol in het stimuleren en activeren van een gezonde leefstijl. Niet alleen door de sport zelf, maar ook door de omgeving waarin mensen sporten. Leef! ondersteunt daarom graag bij het gezonder maken van uw sportomgeving. Misschien kan uw sportkantine gezondere alternatieven aanbieden naast de gebruikelijke friet, snacks en snoep. Dit wil overigens niet zeggen dat iedereen zijn frituur moet weggooien!

Niet alleen voeding valt onder een gezondere sportomgeving. Ook het realiseren van een rookvrij sportterrein, het hebben van een verantwoord alcoholgebruik of een sociaal veilige sportomgeving dragen hier aan bij. Bij interesse kunt u contact opnemen met Leef!. Samen wordt gekeken welke acties het beste bij uw vereniging passen. In sommige gevallen wordt gezamenlijk opgetrokken met JOGG-Teamfit. De ondersteuning van Leef! en JOGG-Teamfit is kosteloos voor de vereniging.



## SPECIFIEKE HULPVRAAG

Elke vereniging heeft haar eigen hulpvraag en behoeften, de buurtportcoaches van Leef! zetten zich ook in om deze specifieke hulpvragen te behandelen. Wij als Leef! maken graag vrijblijvend een afspraak met uw vereniging om langs te komen en advies op maat te geven.



Voorbeeld: Rookvrij sportpark.

## CONTACT

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Leef!

E-mail: [info@leefasten.nl](mailto:info@leefasten.nl)

Telefoon: 088 - 633 20 80